



*Ministero della Salute*

# ***Il programma “Guadagnare salute”: intersettorialità e sinergie per la promozione della salute dei bambini e degli adolescenti***

Daniela Galeone

***Presentazione dei risultati del progetto  
“Sistema di indagine sui rischi comportamentali in età 6-17 anni  
Roma 12 ottobre 2010***



Roma 12 ottobre 2010





*Ministero della Salute*

# ***Il programma “Guadagnare salute”: intersettorialità e sinergie per la promozione della salute dei bambini e degli adolescenti***

Daniela Galeone

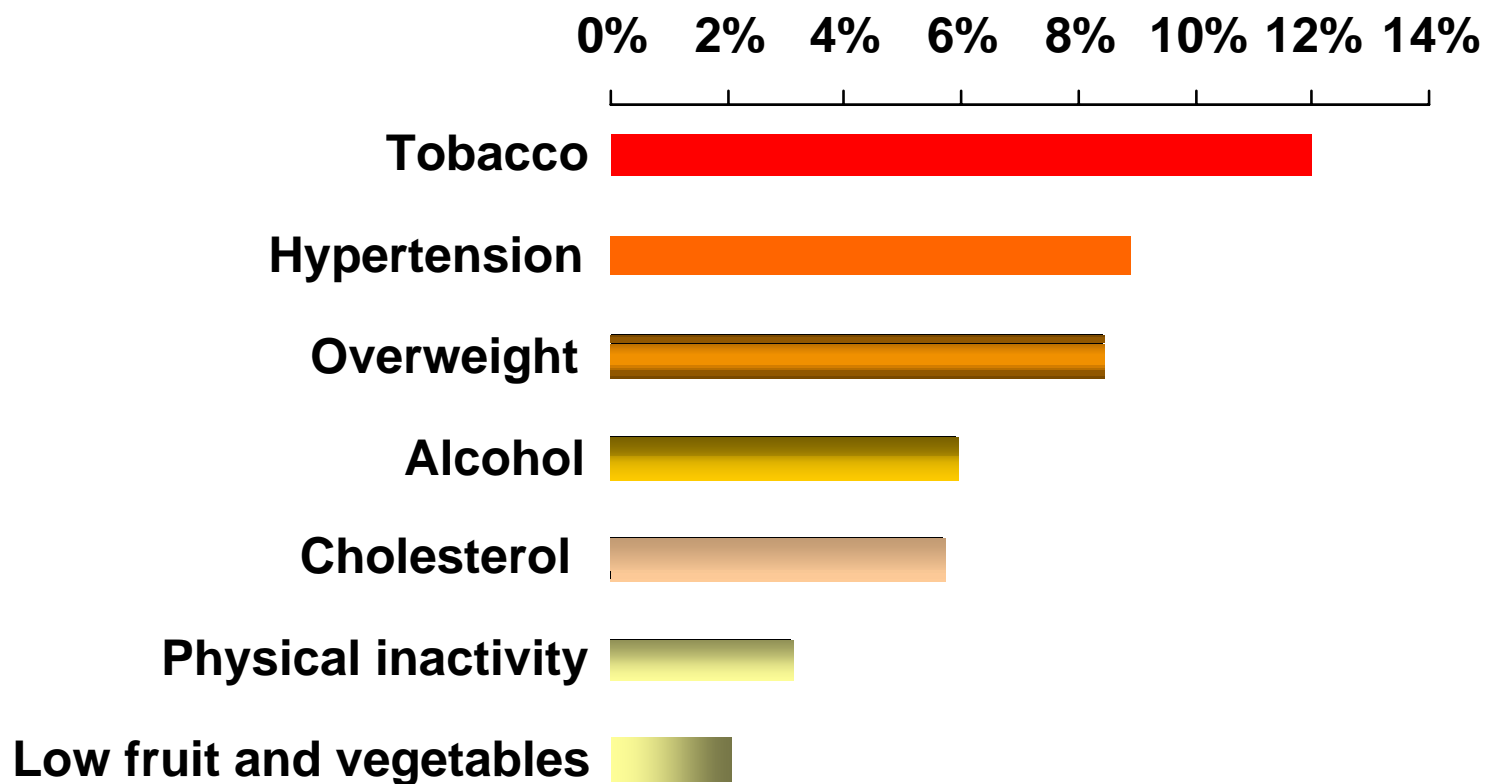
***Presentazione dei risultati del progetto  
“Sistema di indagine sui rischi comportamentali in età 6-17 anni  
Roma 12 ottobre 2010***



Roma 12 ottobre 2010



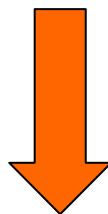
# Percentuale di rischio per la salute attribuibile a sette fattori - espressa in Daly



**OMS 2005**



***Promuovere la salute***



***Prevenire le malattie croniche:***

- ✓ **86% dei decessi**
- ✓ **77 % degli anni di vita in salute persi**
- ✓ **75% dei costi sanitari**

***IN EUROPA E IN ITALIA***



# *Promuovere la salute prevenendo le malattie croniche*

- *obiettivo possibile*
- *condiviso a livello internazionale*

- **i fattori di rischio sono noti**
- **esistono strategie preventive efficaci**
- **possibile un approccio intersettoriale**

**Strategie internazionali**

**Piano d'azione OMS 2008-2013**

**Strategia Nazionale**



**DPCM 4 maggio 2007**



**Una strategia**  
per promuovere la salute  
come bene collettivo  
con integrazione tra le azioni  
che competono alla collettività  
e quelle che sono  
responsabilità dei singoli

**Un programma d'azione  
condiviso e coordinato  
per contrastare i quattro  
principali fattori di rischio  
di malattie croniche  
(fumo, alcol, sedentarietà,  
alimentazione scorretta)**



# Guadagnare salute

**Ruolo del  
“sistema salute”**

**Attiva e guida il processo secondo  
un approccio intersettoriale**

**Favorire la  
partecipazione  
attiva dei  
cittadini  
partner della  
promozione  
della salute**

**creare  
ambienti  
di vita e  
di lavoro  
favorevoli  
alla salute**

**eliminare le  
disuguaglianze  
nelle  
condizioni di  
salute**

**coinvolgere  
settori diversi  
dalla sanità  
(istruzione,  
cultura, trasporti,  
agricoltura,  
turismo, ecc.) per  
migliorare lo  
stato di salute  
della  
popolazione**

**Azioni e politiche concrete per  
facilitare le scelte salutari**

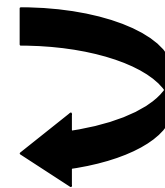
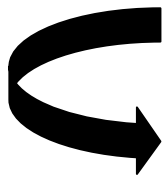
**La salute in tutte le  
politiche**



# *Una sfida possibile*

## **La soluzione:**

- 1. non può essere esclusivamente sanitaria**
- 1. necessità di interventi intersettoriali e trasversali**



**approccio innovativo alla “salute”:  
obiettivo prioritario per tutti i settori  
del Paese**





# ***“GUADAGNARE SALUTE”***



## ***STRUMENTI DEL PROGRAMMA***

- La “Piattaforma Nazionale su alimentazione, attività fisica e tabagismo”
  - I Protocolli d’intesa
  - Gruppi di lavoro
  - La Comunicazione
  - ***I Sistemi di sorveglianza***



# ***Le sorveglianze:*** **strumenti delle strategie di sanità pubblica**

**Raccolta, analisi, interpretazione e diffusione di informazioni relative ad eventi ben definiti che possono essere modificati da un preciso intervento**



**realizzazione di interventi**



***INFORMAZIONE PER L'AZIONE***





# *Usi delle sorveglianze*

- **Pianificazione**
- **Monitoraggio e valutazione**
- **Empowerment**
- **Advocacy**

# *In pratica....*

**sistemi di raccolta, analisi, interpretazione e comunicazione dei dati utili a:**

- ✓ **conoscere i problemi**
- ✓ **orientare le scelte dei decisori, ma anche dei cittadini, verso la tutela e la promozione della salute**
- ✓ **favorire responsabilità, crescita culturale, competenza della popolazione e degli operatori**



# *Usi delle sorveglianze*

## ***Pianificazione, monitoraggio, valutazione***

### **– Determinanti e obiettivi di salute**

- priorità del problema in termini di salute
- trend temporali
- differenze geografiche
- gruppi di popolazione più a rischio

### **– Misure preventive attuate**

- copertura
- trend
- differenze geografiche



# *Usi delle sorveglianze*

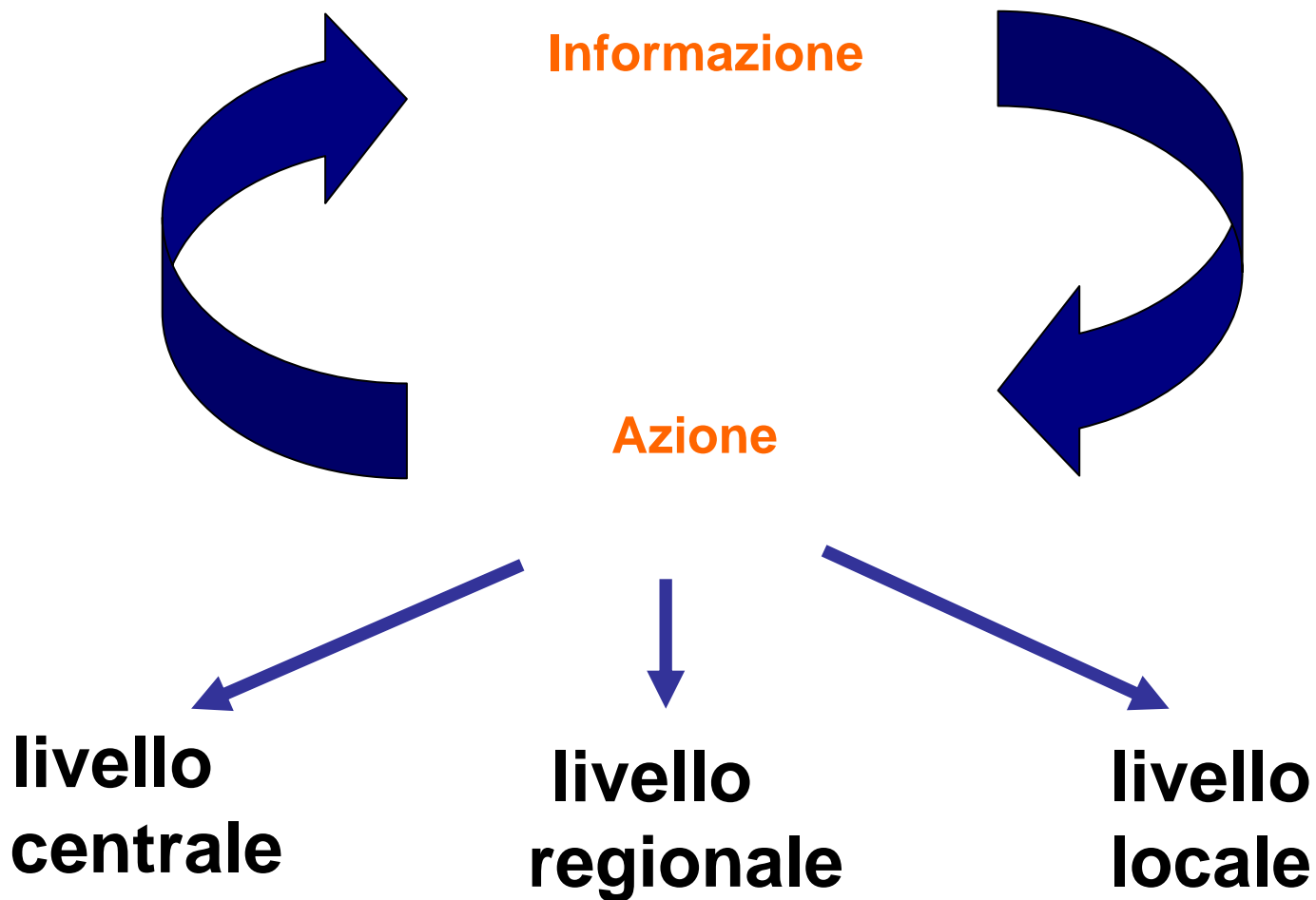
## ***Empowerment***

**Accrescere la capacità dei cittadini di “scegliere” per la salute e di costruire comunità competenti**

## ***Advocacy***

**Modificare decisioni politiche e comportamenti individuali per migliorare la salute**

# L'informazione come strumento di governo





# *Sistemi di sorveglianza disponibili*

**Comportamenti collegati alla salute dei bambini e degli adolescenti : progetto nazionale “Sistema di indagini sui rischi comportamentali in età scolare”**

- **OKkio alla salute**
- **HBSC (Health Behaviour in School-aged Children)**
- **GYTS (Global Youth Tobacco Survey)**

**Fattori di rischio comportamentali e adozione di misure preventive nella popolazione adulta**

- **Passi**
- **Passi d'Argento**





# OKkio alla SALUTE: obiettivi



**Implementare** nelle Regioni italiane un sistema di sorveglianza che sia sostenibile ed efficace nel guidare gli interventi di sanità pubblica e che descriva nei bambini di 6-10 anni:

- lo **stato ponderale**
- le **abitudini alimentari**
- l'**attività fisica** e la **sedentarietà**
- le **iniziative scolastiche** favorenti una sana alimentazione e l'**attività motoria**





# Health Behaviour in School-aged Children

## *Informazioni su:*

- *Salute e benessere*
- *abitudini alimentari,*
- *attività fisica e sedentarietà*
- *tabacco e alcol*
- *uso di droghe (cannabis)*



# *L'alleanza con la scuola*



**elemento centrale di “Guadagnare salute”**



**elaborare strategie comuni di promozione della salute**



**prevenzione di patologie croniche non trasmissibili  
contrasto di fenomeni tipici dell'età giovanile**

# L'alleanza con la Scuola: perché ?

## *Luogo privilegiato dove:*

- **sviluppare** nei bambini e nei ragazzi **competenze** per una crescita libera, autonomia di giudizio, opportunità di sperimentare e mantenere comportamenti salutari
- **raggiungere** più facilmente e coinvolgere anche **i genitori**
- affrontare gli “stili di vita” in modo non settoriale, per un **approccio integrato alla promozione della salute** nel suo complesso
- **migliorare il livello di collaborazione/coordinamento tra sistema socio-sanitario e sistema scolastico** ai fini della programmazione e del monitoraggio degli interventi di promozione della salute e di stili di vita sani

# ***L'alleanza con i pediatri***



**strumento di “Guadagnare salute”**



**per la promozione della salute delle giovani generazioni**

## ***IL PEDIATRA:***

- un ruolo centrale di raccordo e di continuità**
- punto di riferimento indispensabile per il bambino e la sua famiglia (*sia per la sfera diagnostico-terapeutica che per quella educativa*)**



# **LAVORARE INSIEME PER ... RENDERE FACILI LE SCELTE SALUTARI**

**Predisposti materiali didattico-educativi e pillole informative per:**

***Fornire informazioni utili per la prevenzione dell'obesità infantile e la promozione di corretti stili di vita tra i bambini e gli adolescenti***

***(a scuola - presso gli ambulatori dei pediatri)***



## ***Le informazioni raccolte:***

- **Consentono una maggiore coscienza del problema da parte delle famiglie**
- **permettono agli operatori sanitari e scolastici di intraprendere interventi mirati alla prevenzione dell'obesità e alla promozione della salute dei bambini in generale**

***La ripetizione dell'indagine nelle scuole,  
grazie all'efficiente rete che si è consolidata fra gli operatori  
del mondo della scuola e quelli della salute,  
consentirà di valutare l'evolversi della situazione nel  
tempo***

# ***In conclusione***

**La sinergia e l'intersectorialità sono elementi fondamentali per garantire la creazione di reti, alleanze e partecipazioni in grado di indurre modifiche stabili ed evidenti dell'ambiente di vita**

**“Guadagnare salute” ha individuato il quadro di riferimento entro il quale agire per promuovere la salute e prevenire patologie croniche già nella primissima infanzia**





***GRAZIE PER L'ATTENZIONE!***

***d.galeone@sanita.it***

***guadagnaresalute@sanita.it***

***www.salute.gov.it***

***Area tematica "Stili di vita - Guadagnare salute"***



Roma 12 ottobre 2010

